

**AZ EGÉSZSÉGNAP programja 2026. MÁRCIUS 20. 1-6. ÓRA IDŐTARTAMBAN**

**Mottó: „Az egészség nem minden, de az egészség nélkül minden semmi.”**

ÓRA	OSZTÁLYOK	PROGRAM, ÓRA KI TARTJA?	HELYSZÍN TEREM, ÜGYELET
1. óra	11-12. kémia fakultáció	Veszélyes anyagok a kozmetikumokban-Novák Blanka EKKE	111.
2. óra	9.E	Cukorbetegség: megelőzhető? Farkasné Juhász Margit védőnő	209.
2. óra utáni szünetről kezdve a nagyszünet végéig	Minden érdeklődő diáknak, tanárnak és más iskolai dolgozóknak	Ingyenes vércukorszintmérés, vérnyomásmérés Farkasné Juhász Margit védőnő Egri Cukorbetegek Egyesülete	Első emeleti kerengő
3.óra	9.D	<b>BlazePod</b> reakcióidő fejlesztő gyakorlatok <b>Szuper Levente</b> 98-szoros válogatott, világbajnok jégkorongozóval	nagytorna
4. óra	12. D	<b>BlazePod</b> reakcióidő fejlesztő gyakorlatok <b>Szuper Levente</b> 98-szoros válogatott, világbajnok jégkorongozóval	nagytorna
	10. E	Mindennapi függőségeink /drogprevenációs óra/ Murányi Beáta	1.
Beiktatott órasáv /20 perc/	<b>Minden osztály</b>	<b>Nagy Dobós Egészségkvíz /Kahoot/</b> Osztályfőnökök lebonyolításával	Osztálytermek
5. óra	10. D	<b>BlazePod</b> reakcióidő fejlesztő gyakorlatok <b>Szuper Levente</b> 98-szoros válogatott, világbajnok jégkorongozóval	nagytorna
	7. A	„Amit megeszel, abból leszel”-egészséges táplálkozás Dr. Prokainé Hajnal Zsuzsanna	111.
	9.D teljes osztály	„Amit megeszel, abból leszel”-egészséges táplálkozás Murányi Beáta	202.
6. óra	10. C	„Amit megeszel, abból leszel”-egészséges táplálkozás Murányi Beáta	202.